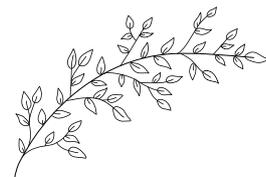


参加費無料！

令和4年度県民公開講座（香川県受託事業）

# 糖尿病発症予防講演会



香川県では、全国的に見ても糖尿病受療率、糖尿病死亡率ともに高いことをご存じでしょうか。糖尿病は気が付かないうちに進行し、放っておくと重篤な症状につながる恐れがあります。

そこで、県民の皆様一人一人が、糖尿病に関する知識を習得し、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事を実践できるようになることを目的とした講演会を開催します。糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に対する健康への意識を高めるきっかけにしませんか。

日時 令和4年11月6日（日）

午後1時30分～午後4時30分

受付 午後12時30分～

場所 レクザムホール（香川県県民ホール）

小ホール棟4階大会議室

講演 「血糖と薬剤・食事・運動の関わり」

午後1時40分～

午後3時10分

講師 サポート高松クリニック

院長 井垣 俊郎 氏

講話 「知って得する！今日からできる糖尿病予防の食生活」

午後3時20分～

午後4時20分

講師 医療法人社団 内科高橋クリニック

管理栄養士 佐藤 いずみ 氏

## ベジチェックしてみませんか

センサーに手のひらを当てることで、野菜摂取の充足度等が表示されます。

この機会に興味のある方はぜひチェックしてみてください。（先着順）

※ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまで目安となります。

\*オンデマンド配信（YouTubeによる動画配信）も実施します。

お申し込み方法等講演に関する詳細は裏面をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策にご協力をお願いします。会場にお越しの際は、マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いします。ご自身やご家族の方、身近な方が発熱等で体調がすぐれない場合は、参加をお控えくださいますようお願いいたします。

（公社）香川県栄養士会HP⇒



主催 香川県・受託事業者 公益社団法人香川県栄養士会